



ELLE NOUS TIENT À CŒUR
TLM EN ROUGE • 13 FÉVRIER



CANADIAN WOMEN'S
HEART HEALTH CENTRE
CENTRE CANADIEN DE SANTÉ
CARDIAQUE POUR LES FEMMES

NATIONAL
ALLIANCE
NATIONALE

Tout le monde en rouge pour la santé cardiaque des femmes



Kiosque de la Santé des femme et des maladies du coeur

Date: 13 février **Heure:** 10h-14h **Lieu:** Glen-Atrium de L'IR

Des démonstrations de qi gong(tai-chi pour débutants) seront offertes à 11h30, 12h15 et 13h par l'Association chinoise, santé et joie.

C'est amusant et excellent pour gérer son stress! Tout le monde est bienvenu!

Le Webinaire de l'Alliance canadienne de santé cardiaque pour les femmes est prévu à midi(scannez le code QR pour vous inscrire)

Portez du rouge et joignez-vous à nous! Vous pourriez gagner une session et un programme d'exercice privé !

Inscrivez



Programme
pour la santé
cardiaque
des femmes

TLMenRouge.ca

#ElleNousTientACoeur